

La Carte d'été du Vallon

Service de 12h à 15h30



Pour que la pause casse-croûte soit un plaisir, nous proposons des plats simples et goûteux, entre Auvergne et Méditerranée, ici ni hamburger, ni gâteau décongelé...

Nos assiettes sont copieuses, à moins d'avoir un solide estomac vous ne viendrez pas à bout d'une salade et d'une assiette de charcuterie, n'hésitez pas à partager ...

En apéritif, un petit Muscat de Rivesaltes, plein de soleil et si léger...

Nos salades Vous aurez le choix parmi nos sauces *maison* ou assaisonnerez à votre convenance avec huiles et vinaigres à votre disposition.

Salade Aubrac	9,20 €
<i>Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux</i>	
Salade Mont Lozère	9,20 €
<i>Salade verte et tartines chaudes à la Tome douce du Mont Lozère</i>	
Salade Sud	12,00 €
<i>Tomates, concombre, salade verte, feta, anchois, olives et origan</i>	
Salade verte	4,00 €

Nos assiettes

La "Belle assiette de Montagne"	15,50 €
<i>Charcuteries d'ici et d'ailleurs, salade à l'huile de noix et filet de truite bio fumée, fromage blanc au roquefort et aux noix, et petits trucs goûteux.</i>	
La "Lozérienne"	13,00 €
<i>Jambon cru, rosette, saucisse sèche, pâté de campagne, rillettes, salade verte</i>	
La "Végétarienne"	12,00 €
<i>Riz trois saveurs, tomates, lentilles, salade verte, maïs, betterave, pastèque ...</i>	
L'assiette "Enfant"	7,00 €
<i>Jambon blanc, tomates, salade, fromage doux de vache</i>	

Nos fromages

Les trois fromages de montagne	5,20 €
<i>Assiette de Fromage: Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire</i>	
Fromage blanc aux myrtilles	4,50 €
Fromage blanc aux châtaignes	4,50 €

Nos desserts

Salade de fruits	4,50 €
Gâteau au chocolat	4,60 €
<i>Gâteau maison fort en chocolat</i>	
Délice aux noix	4,60 €
<i>Gâteau maison aux noix</i>	

Et bien sûr, nos glaces !

Nous tenons à votre disposition la liste des produits potentiellement allergènes utilisés en cuisine.