

# La Carte d'été du Vallon

Service de 12h à 15h30



Pour que la pause casse-croûte soit un plaisir, nous proposons des plats simples et goûteux, entre Auvergne et Méditerranée, ici ni hamburger, ni gâteau décongelé...

Nos assiettes sont copieuses, à moins d'avoir un solide estomac vous ne viendrez pas à bout d'une salade et d'une assiette de charcuterie, n'hésitez pas à partager ...

**En apéritif, un petit Muscat de Rivesaltes, plein de soleil et si léger...**

## Nos salades

<b>Salade Aubrac</b> . . . . .	9,50 €
<i>Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux</i>	
<b>Salade Margeride</b> . . . . .	9,50 €
<i>Salade verte et tartines chaudes à la Tome de Pays</i>	
<b>Salade Sud</b> . . . . .	12,00 €
<i>Tomates, concombre, salade verte, feta, anchois, olives et origan, huile d'olive bio</i>	
<b>Salade verte</b> . . . . .	4,00 €

## Nos assiettes

<b>La "Belle assiette de Montagne"</b> . . . . .	15,50 €
<i>Charcuteries d'ici et d'ailleurs, salade à l'huile de noix et filet de truite bio fumée, fromage blanc au roquefort et aux noix, et petits trucs goûteux.</i>	
<b>La "Lozérienne"</b> . . . . .	13,50 €
<i>Jambon cru, rosette, saucisse sèche, pâté de campagne, rillettes, salade verte</i>	
<b>La "Végétarienne"</b> . . . . .	12,00 €
<i>Riz trois saveurs, tomates, lentilles, salade verte, maïs, betterave, pastèque, huile d'olive bio</i>	
<b>L'assiette "Enfant"</b> . . . . .	7,00 €
<i>Jambon blanc, tomates, salade, fromage doux de vache</i>	

## Nos fromages

<b>Assiette des trois fromages de montagne</b> . . . . .	5,20 €
<i>Tome de Pays, Cantal doux et Saint-Nectaire</i>	
<b>Fromage blanc aux myrtilles</b> . . . . .	4,50 €
<b>Fromage blanc aux châtaignes</b> . . . . .	4,50 €

## Nos desserts

<b>Gâteau au chocolat</b> . . . . .	4,60 €
<i>Gâteau maison fort en chocolat</i>	
<b>Délice aux noix</b> . . . . .	4,60 €
<i>Gâteau maison aux noix</i>	

**Et bien sûr, nos glaces !**

*Nous tenons à votre disposition la liste des produits potentiellement allergènes utilisés en cuisine.*