

La Carte d'été du Vallon

Service de 12h à 15h30



Pour que la pause casse-croûte soit un plaisir, nous proposons des plats simples et goûteux, entre Auvergne et Méditerranée, ici ni hamburger, ni gâteau décongelé...

Nos assiettes sont copieuses, à moins d'avoir un solide estomac vous ne viendrez pas à bout d'une salade et d'une assiette de charcuterie, n'hésitez pas à partager ...

En apéritif, un petit Muscat de Rivesaltes, plein de soleil et si léger...

Nos salades

Salade Aubrac	9,50 €
<i>Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux</i>	
Salade Mont-Lozère	9,50 €
<i>Salade verte et tartines chaudes à la Tome douce du Mont Lozère</i>	
Salade Sud	12,00 €
<i>Tomates, concombre, salade verte, feta, anchois, olives et origan, huile d'olive bio</i>	
Salade verte	4,00 €

Nos assiettes

La Belle assiette	15,50 €
<i>Charcuteries d'ici et d'ailleurs, salade à l'huile de noix et filet de truite bio fumée, fromage blanc au roquefort et aux noix, et petits trucs goûteux.</i>	
La "Charcut'"	13,50 €
<i>Jambon cru, rosette, saucisse sèche, pâté de campagne, rillettes, salade verte</i>	
La "Végétarienne"	12,00 €
<i>Riz, tomates, lentilles, salade verte, maïs, betterave, pastèque, huile d'olive bio</i>	
L'assiette "Enfant"	7,00 €
<i>Jambon blanc, tomates, salade, fromage doux du Mont Lozère</i>	

Nos fromages

Assiette des trois fromages de montagne	5,20 €
<i>Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire</i>	
Fromage blanc myrtille	4,50 €
Fromage blanc châtaigne	4,50 €

Nos desserts

Salade de fruits	4,50 €
Gâteau au chocolat	4,60 €
<i>Gâteau maison fort en chocolat</i>	
Délice aux noix	4,60 €
<i>Gâteau maison aux noix</i>	

Et bien sûr, nos glaces !

Nous tenons à votre disposition la liste des produits potentiellement allergènes utilisés en cuisine.

BOISSONS FRAICHES

Nos Spécialités

Jus de pomme BIO des Cévennes 23cl 2,90 €

Citronnade Bio Maison 23cl.....3,50 €

Cocktails sans alcool au jus de pomme bio des Cévennes

Pomme/Vanille 4,50 €

Pomme /Cannelle 4,50 €

Pomme /Passion/Gingembre... 4,50 €

Jus d'oranges pressées 3,80 €

Bière blonde artisanale La 48(33cl).... 4,20 €

Bière blanche artisanale La 48(33cl).... 4,20 €

Eau de source Le Villaret (1 l)..... Gratuit

Les boissons

Les classiques: Anis, Cassis, Citron, Citron acide, Fraise, Framboise, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche

Les Marrants: Barbe à papa, Caramel, Gingembre, Pain d'épices, Chaï

Les goûteurs: Chataigne, Lavande, Mûre, Mirabelle, Violette, Jasmin, Fruit de la Passion

Sirop à l'eau 23cl 2,20 €

Diabolo 23cl 2,30 €

Orangina 23cl 2,30 €

Coca Cola 23cl 2,30 €

Ice Tea pêche 23cl 2,30 €

Lait chaud ou froid 23cl 2,30 €

Panaché 25cl 2,30 €

Bière 1664 25cl 2,60 €

Bière blonde artisanale La 48(33cl)... 4,20 €

Bière blanche artisanale La 48(33cl)... 4,20 €

Limonade 23cl 2,10 €

Vittel 25cl 2,10 €

Quezac 50cl 2,50 €

Perrier 33cl 2,30 €

Suppl. sirop ou citron 0,30 €

Jus d'orange GRANINI 25cl 2,50 €

Jus de fraise GRANINI 25cl 2,50 €

Jus d'ananas GRANINI 25cl 2,50 €

Jus d'abricot GRANINI 25cl 2,50 €

GLACES

Glaces de Lozère..... 2,90 €
Caramel ou sorbet fraise

Solero 2,20 €
Sorbetes Pomme ou Mangue ou Fruits Rouges

Cornetto Vanille ou Chocolat 2,70 €

Haribo Vanille+coulis fraise +bonbons..... 2,70 €

Magnum..... 2,90 €
Classic ou Caramel salé amandes ou double chocolat

Ben & Jerry's Bâtonnet vanille+cookie 2,90 €

BOISSONS CHAUDES

Café bio équitable 100% Arabica.. 1,30 €

Grand café bio 100% Arabica..... 2,50 €

Grand Café au Lait..... 2,50 €

Chocolat au lait..... 2,50 €

Lait chaud Chaï ou au Pain d'épice
ou Caramel 2,50 €

Thé Bio 2,50 €

Ceylan, Bergamote ou Thé vert à la Menthe

Infusion Bio 2,50 €

Verveine ou Tilleul ou Réglisse/menthe/fenouil

APÉRITIFS / VINS

MUSCAT 5cl..... 2,30 €

Kir (cassis ou mûre) 12cl..... 2,30 €

Martini 5cl..... 2,30 €

Vin , le verre 12cl 2,30 €

CÔTES DU RHÔNE Rouge (AOC)

1/4 l.....3,70 €

1/2 l.....7,00 €

1 l.....12,00 €

LANGUEDOC Rosé (AOP)

1/4 l.....3,70 €

1/2 l.....7,00 €

1 l.....12,00 €

Seulement avec un repas:

Pastis 2cl 2,30 € Whisky 2cl 3,00 €

Aberlour 10 ans d'âge

PETITES FAIMS

Sandwichs (1/2 sandwich 2,20€) . 4,20 €

Fromage: St Nectaire ou Cantal ou Tome pays

OU Charcuterie: jambon cru ou jambon blanc
ou saucisson ou pâté

Assiette les trois fromages de montagne... 5,20 €

Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire

Fromage blanc myrtille 4,50 €

Fromage blanc châtaigne. 4,50 €

Salade de fruits 4,50 €

Gâteau au chocolat 4,60 €

Gâteau **maison** fort en chocolat

Délice aux noix 4,60 €

Gâteau **maison** aux noix

Twix, Mars, Kitkat, M&M'S, Smarties....1,30 €

Chips (30g ou 100g). . . 0,70 € et 1,30 €

