

# La Carte du Vallon

Service de 12h à 15h



Pour que la pause casse-croûte soit un plaisir, nous proposons des plats simples et goûteux, entre Auvergne et Méditerranée, ici ni hamburger, ni gâteau décongelé...

Nos plats sont copieux, à moins d'avoir un solide estomac vous ne viendrez pas à bout d'une salade et d'une assiette de charcuterie, n'hésitez pas à partager ...

**En apéritif, un petit Muscat de Rivesaltes, plein de soleil...**

## Nos salades

<b>Salade Aubrac</b> . . . . .	10,00 €
<i>Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux</i>	
<b>Salade Mont Lozère</b> . . . . .	10,00 €
<i>Salade verte et tartines chaudes à la tome douce du Mont Lozère</i>	
<b>Salade du Sud.</b> . . . . .	13,00 €
<i>Tomate, salade verte, feta, tapenade, anchois, olives, huile d'olive bio</i>	
<b>Salade verte</b> . . . . .	4,00 €

## Nos assiettes

<b>La Belle Assiette</b> . . . . .	16,50 €
<i>Charcuterie d'ici et d'ailleurs, salade à l'huile de noix, tartine chaude au Cantal doux, et petits trucs goûteux</i>	
<b>La Charcut'</b> . . . . .	14,00 €
<i>Jambon cru, saucisson, saucisse sèche, pâté de campagne, coppa, salade.</i>	
<b>L'Assiette "Végétarienne"</b> . . . . .	13,50 €
<i>Riz, tomates, lentilles, betterave, salade verte, maïs, huile d'olive bio</i>	
<b>L'Assiette "Enfant"</b> . . . . .	7,50 €
<i>Jambon blanc, tomate, salade, fromage doux du Mont Lozère</i>	
<b>Soupe à l'oignon</b> . . . . .	5,50 €
<b>Velouté de potiron et châtaigne</b> . . . . .	5,50 €
<b>Velouté de cèpes et bolets</b> . . . . .	5,50 €

## Nos fromages

<b>Assiette des trois fromages de montagne</b> . . . . .	5,20 €
<i>Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire</i>	
<b>Fromage blanc myrtille</b> . . . . .	4,50 €
<b>Fromage blanc châtaigne</b> . . . . .	4,50 €

## Nos desserts

<b>Gâteau au chocolat</b> . . . . .	4,60 €
<i>Gâteau maison fort en chocolat</i>	
<b>Délice aux noix</b> . . . . .	4,60 €
<i>Gâteau maison aux noix</i>	

**Et bien sûr nos glaces !**

*Nous tenons à votre disposition la liste des produits potentiellement allergènes utilisés en cuisine.*

## BOISSONS FRAICHES

### Nos spécialités

Jus de pomme des Cévennes 23cl 2,90 €

#### Cocktails sans alcool au jus de pomme des Cévennes

Pomme/Vanille ..... 4,50 €

Pomme /Cannelle ..... 4,50 €

Pomme /Passion/Gingembre.... 4,50 €

Jus d'orange pressée ..... 3,80 €

Bière blonde artisanale La 48(33cl).... 4,20 €

Bière blanche artisanale La 48(33cl)... 4,20 €

Eau de source Le Villaret (1 l)..... Gratuit

### Les boissons

Sirop à l'eau 23cl ..... 2,20 €

**Les classiques:** Anis, Cassis, Citron, Citron acide, Fraise, Framboise, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche

**Les Marrants:** Barbe à papa, Caramel, Gingembre, Pain d'épices, Chaï

**Les goûteurs:** Chataîgne, Lavande, Mûre, Mirabelle, Violette, Jasmin, Fruit de la Passion

Diabolo 23cl ..... 2,30 €

Orangina 25cl ..... 2,30 €

Coca Cola 23cl ..... 2,30 €

Ice Tea pêche 23cl ..... 2,30 €

Lait chaud ou froid 23cl ..... 2,30 €

Panaché 25cl ..... 2,30 €

Bière 1664 25cl ..... 2,60 €

Bière blonde artisanale La 48(33cl)... 4,20 €

Bière blanche artisanale La 48(33cl)... 4,20 €

Limonade 23cl ..... 2,10 €

Vittel 25cl ..... 2,10 €

Queyzac 50cl ..... 2,50 €

Perrier 33cl ..... 2,30 €

Suppl. sirop ou citron ..... 0,30 €

Jus d'orange 25cl ..... 2,50 €

Jus de fraise 25cl ..... 2,50 €

Jus d'ananas 25cl ..... 2,50 €

Jus d'abricot 25cl ..... 2,50 €

## GLACES

Glaces de Lozère ..... 3,10 €  
caramel ou sorbet fraise

Solero ..... 2,50 €  
Sorbetes Pomme ou Mangue ou Fruits Rouges

Cornetto Vanille ou Chocolat ..... 2,90 €

Haribo Vanille+coulis fraise +bonbons..... 2,90 €

Magnum..... 3,10 €  
Classic ou Caramel salé amandes ou double chocolat

Ben et Jerry's Bâtonnet vanille+cookie ..... 3,10 €

## BOISSONS CHAUDES

Café bio équitable 100% Arabica.. 1,50 €

Grand café bio 100% Arabica..... 2,80 €

Grand Café au Lait..... 2,80 €

Chocolat au lait..... 3,00 €

Lait chaud Chaï ou au Pain d'épice  
ou Caramel ..... 3,00 €

Thé Bio ..... 2,80 €

Ceylan, Bergamote ou Thé vert à la Menthe

Infusion Bio ..... 2,80 €  
Verveine ou Tilleul ou Réglisse/menthe/fenouil

## APÉRITIFS / VINS

MUSCAT 5cl..... 2,30 €

Kir (cassis ou mûre) 12cl..... 2,30 €

Martini 5cl..... 2,30 €

Vin , le verre 12cl ..... 2,30 €

#### CÔTES DU RHÔNE Rouge (AOC)

1/4 l.....3,70 €

1/2 l.....7,00 €

1 l.....12,00 €

#### LANGUEDOC Rosé (AOP)

1/4 l.....3,70 €

1/2 l.....7,00 €

1 l.....12,00 €

#### Seulement avec un repas:

Pastis 2cl 2,30 € Whisky 2cl 3,00 €  
Aberlour 10 ans d'âge

## PETITES FAIMS

Sandwichs (1/2 sandwich 2,50€) . 4,90 €

Fromage: St Nectaire ou Cantal ou Tome pays  
OU Charcuterie: jambon cru ou jambon blanc  
ou saucisson ou pâté

Avec beurre: **B**, cornichon **C**, tomate **T**, salade **S**

Assiette les trois fromages de montagne... 5,20 €  
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire

Fromage blanc aux myrtilles . . . . 4,50 €

Fromage blanc aux châtaignes . . . 4,50 €

Gâteau au chocolat . . . . . 4,60 €

Gâteau **maison** fort en chocolat

Délice au noix. . . . . 4,60 €

Gâteau **maison** aux noix

Twix, Mars, Kitkat, M&M<sup>S</sup>, Smarties....2,00 €

Chips (30g ou 100g). . . 1,00 € et 2,00 €

