

# La carte d'été du Vallon

*Pour que la pause  
casse-croûte soit un  
plaisir, nous proposons  
des plats simples et  
goûteux, entre Auvergne  
et Méditerranée,  
ici ni hamburger,  
ni gâteau décongelé...  
Nos assiettes sont  
copieuses, à moins  
d'avoir un solide estomac  
vous ne viendrez pas  
à bout d'une salade  
et d'une assiette de  
charcuterie, n'hésitez  
pas à partager...  
En apéritif, un petit  
Muscat de Rivesaltes,  
plein de soleil et si léger...*



## Nos salades

<b>Salade Aubrac</b> .....	11,50 €
Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux.	
<b>Salade Mont-Lozère</b> .....	11,50 €
Salade verte et tartines chaudes à la Tome douce du Mont Lozère.	
<b>Salade Sud</b> .....	13,00 €
Tomates, concombre, salade verte, feta, anchois, olives et origan.	
<b>Salade verte</b> .....	4,00 €

## Nos assiettes

<b>La Belle assiette</b> .....	17,00 €
Charcuteries d'ici et d'ailleurs, salade à l'huile de noix et filet de truite bio fumée, fromage blanc au roquefort et aux noix, et petits trucs goûteux.	
<b>La « Charcut' »</b> .....	14,00 €
Jambon cru, rosette, saucisse sèche, pâté de campagne, rillettes, salade verte.	
<b>La « Végétarienne »</b> .....	13,50 €
Riz, tomates, lentilles, salade verte, maïs, betterave, pastèque.	
<b>L'assiette « Enfant »</b> .....	7,50 €
Jambon blanc, saucisse sèche, tomates, salade, fromage doux du Mont Lozère.	

## Nos fromages

<b>Assiette des 3 fromages de montagne</b> .....	5,20 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire.	
<b>Fromage blanc myrtille</b> .....	4,50 €
<b>Fromage blanc châtaigne</b> .....	4,50 €

## Nos desserts

<b>Salade de fruits</b> .....	4,50 €
<b>Gâteau au chocolat</b> .....	4,80 €
Gâteau maison fort en chocolat.	
<b>Délice aux noix</b> .....	4,80 €
Gâteau maison aux noix.	

**Et bien sûr, nos glaces !**

## boissons fraîches

### NOS SPÉCIALITÉS

<b>Jus de pomme</b> Bio des Cévennes	23cl	2,90 €
<b>Citronnade</b> Bio Maison	23cl	3,50 €
<b>Cocktails sans alcool au jus de pomme</b> Bio des Cévennes	23cl	4,50 €
Vanille <u>ou</u> Cannelle <u>ou</u> Passion/Gingembre		
<b>Jus d'orange pressée</b>	15cl	3,80 €
<b>Bière blonde artisanale « La 48 »</b>	33cl	4,20 €
<b>Bière blanche artisanale « La 48 »</b>	33cl	4,20 €
<b>Eau de source Le Villaret</b>	1l	Gratuit

### LES BOISSONS

**Les classiques :** Anis, Cassis, Citron, Citron acide, Fraise, Framboise, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche.

**Les Marrants :** Barbe à papa, Caramel, Gingembre, Pain d'épices, Chaï.

**Les goûteux :** Chataîgne, Lavande, Mûre, Mirabelle, Violette, Jasmin, Fruit de la Passion.

Sirop à l'eau	23cl	2,20 €
Diabolo	23cl	2,30 €
Orangina	23cl	2,30 €
Coca Cola	23cl	2,30 €
Ice Tea pêche	23cl	2,30 €
Lait chaud ou froid	23cl	2,30 €
Panaché	25cl	2,30 €
Bière 1664	25cl	2,60 €
Bière blonde artisanale « La 48 »	33cl	4,20 €
Bière blanche artisanale « La 48 »	33cl	4,20 €
Limonade	23cl	2,10 €
Vittel	25cl	2,10 €
Quezac	50cl	2,50 €
Perrier	33cl	2,30 €
Suppl. sirop ou citron		0,30 €
Jus d'orange GRANINI	25cl	2,50 €
Jus de fraise GRANINI	25cl	2,50 €
Jus d'ananas GRANINI	25cl	2,50 €
Jus d'abricot GRANINI	25cl	2,50 €

### glaces

<b>Glace de Lozère</b>	3,10 €
Caramel <u>ou</u> chocolat <u>ou</u> sorbet fraise	
<b>Solero</b>	2,50 €
Sorbet Citron/menthe <u>ou</u> Mangue <u>ou</u> Fruits Rouges	
<b>Cornetto</b>	2,90 €
Vanille <u>ou</u> Chocolat	
<b>Haribo</b>	2,90 €
Vanille + coulis fraise + bonbons	
<b>Magnum</b>	3,10 €
Classic <u>ou</u> Caramel <u>ou</u> double chocolat	
<b>Ben &amp; Jerry's</b>	3,10 €
Bâtonnet vanille + cookie	

## boissons chaudes

<b>Café bio équitable 100% Arabica</b>	1,50 €
<b>Grand café bio équitable 100% Arabica</b>	2,80 €
<b>Grand Café au Lait</b>	2,80 €
<b>Chocolat au lait</b>	3,00 €
<b>Lait chaud</b>	3,00 €
Chaï <u>ou</u> Pain d'épices <u>ou</u> Caramel	
<b>Thé Bio</b>	2,80 €
Ceylan <u>ou</u> Bergamote <u>ou</u> Thé vert à la Menthe	
<b>Infusion Bio</b>	2,80 €
Verveine <u>ou</u> Tilleul <u>ou</u> Réglisse/menthe/fenouil	

### apéritifs / vins

<b>Muscato</b>	5cl	2,50 €
<b>Kir</b>	12cl	2,50 €
cassis <u>ou</u> mûre		
<b>Martini</b>	5cl	2,50 €
<b>Vin, le verre</b>	12cl	2,30 €

#### CÔTES DU RHÔNE Rouge (AOC)

1/4l	3,70 €
1/2l	7,00 €
1l	12,00 €

#### LANGUEDOC Rosé (AOP)

1/4l	3,70 €
1/2l	7,00 €
1l	12,00 €

Seulement avec un repas

<b>Pastis</b>	2cl	2,30 €
<b>Whisky baby</b>	2cl	3,00 €
Aberlour 10 ans d'âge		

### petites faims

<b>Sandwich Fromage</b>	4,90 €
St Nectaire <u>ou</u> Cantal <u>ou</u> Tome pays	
<b>Sandwich Charcuterie</b>	4,90 €
Jambon cru <u>ou</u> jambon blanc <u>ou</u> saucisson <u>ou</u> pâté	
<b>1/2 sandwich</b>	2,50 €
<b>Assiette les 3 fromages de montagne</b>	5,20 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire	
<b>Fromage blanc myrtille</b>	4,50 €
<b>Fromage blanc châtaigne</b>	4,50 €
<b>Salade de fruits</b>	4,50 €
<b>Gâteau au chocolat</b>	4,80 €
Gâteau maison fort en chocolat	
<b>Délice aux noix</b>	4,80 €
Gâteau maison aux noix	
<b>Twix, Mars, Kitkat, M&amp;M'S, Smarties</b>	2,00 €
<b>Chips</b>	30g ..... 1,00 € <u>ou</u> 100g ..... 2,00 €

