

La carte du Vallon

*Pour que la pause
casse-croûte soit un
plaisir, nous proposons
des plats simples et
goûteux, entre Auvergne
et Méditerranée.*

*ici ni hamburger,
ni gâteau décongelé...
Nos assiettes sont
copieuses, à moins
d'avoir un solide estomac
vous ne viendrez pas
à bout d'une salade
et d'une assiette de
charcuterie, n'hésitez
pas à partager...*

*En apéritif, un petit
Muscat de Rivesaltes,
plein de soleil et si léger...*



Nos salades

Salade Aubrac	11,50 €
Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux pasteurisé.	
Salade Mont-Lozère	11,50 €
Salade verte et tartines chaudes à la Tome douce du Mont Lozère au lait cru.	
Salade Sud	13,00 €
Tomates, salade verte, feta, anchois, olives et origan.	
Salade verte	4,00 €

Nos assiettes

La Belle assiette	17,00 €
Charcuteries d'ici et d'ailleurs, salade à l'huile de noix, tartine chaude au Cantal doux et petits trucs goûteux.	
La « Charcut' »	14,00 €
Jambon cru, rosette, saucisse sèche, pâté de campagne, coppa et salade verte.	
La « Végétarienne »	13,50 €
Tomates, pois chiche, salade verte, maïs, betterave et noix.	
L'assiette « Enfant »	7,50 €
Jambon blanc, saucisse sèche, tomates, salade et fromage doux du Mont Lozère.	
Velouté de potiron et châtaigne	5,50 €

Nos fromages

Assiette des 3 fromages de montagne	5,20 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire.	
Fromage blanc myrtille	4,50 €
Fromage blanc châtaigne	4,50 €

Nos desserts

Gâteau au chocolat	4,90 €
Gâteau maison fort en chocolat.	
Délice aux noix	4,90 €
Gâteau maison aux noix.	
Duo de gâteaux	4,90 €
Gâteau maison fort en chocolat et gâteau maison aux noix.	

Et bien sûr, nos glaces !

boissons fraîches

NOS SPÉCIALITÉS

Jus de pomme Bio des Cévennes 23cl	2,90 €
Cocktails sans alcool au jus de pomme Bio des Cévennes 23cl	4,50 €
Vanille <u>ou</u> Cannelle <u>ou</u> Passion/Gingembre	
Jus d'orange pressée 15cl	3,80 €
Bière blonde artisanale « La 48 » 33cl	4,20 €
Bière blanche artisanale « La 48 » 33cl	4,20 €
Eau de source Le Villaret 1l	Gratuit

LES BOISSONS

Les classiques : Anis, Cassis, Citron, Citron acide, Fraise, Framboise, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche.

Les Marrants : Barbe à papa, Caramel, Gingembre, Pain d'épices, Chaï.

Les goûteurs : Chataigne, Lavande, Mûre, Mirabelle, Violette, Jasmin, Fruit de la Passion.

Sirop à l'eau 23cl	2,20 €
Diabolo 23cl	2,30 €
Orangina 23cl	2,30 €
Coca Cola 23cl	2,30 €
Ice Tea pêche 23cl	2,30 €
Lait chaud ou froid 23cl	2,30 €
Panaché 25cl	2,30 €
Bière 1664 25cl	2,60 €
Bière blonde artisanale « La 48 » 33cl	4,20 €
Bière blanche artisanale « La 48 » 33cl	4,20 €
Limonade 23cl	2,10 €
Vittel 25cl	2,10 €
Quezac 50cl	2,50 €
Perrier 33cl	2,30 €
Suppl. sirop ou citron	0,30 €
Jus d'orange GRANINI 25cl	2,50 €
Jus de fraise GRANINI 25cl	2,50 €
Jus d'ananas GRANINI 25cl	2,50 €
Jus d'abricot GRANINI 25cl	2,50 €

glaces

Glace de Lozère	3,20 €
chocolat <u>ou</u> caramel beurre salé <u>ou</u> sorbet fraise	
Solero	2,50 €
Sorbet Citron/menthe <u>ou</u> Fruits Rouges	
Cornetto	2,90 €
Chocolat <u>ou</u> Vanille	
Haribo	2,90 €
Vanille + coulis fraise + bonbons	
Magnum	3,20 €
Classic <u>ou</u> Caramel <u>ou</u> Amandes.	
Ben & Jerry's	3,20 €
Bâtonnet vanille + cookie	

boissons chaudes

Café bio équitable 100% Arabica	1,50 €
Grand café bio équitable 100% Arabica	2,80 €
Grand Café au Lait	2,80 €
Chocolat au lait	3,00 €
Lait chaud	3,00 €
Chaï <u>ou</u> Pain d'épices <u>ou</u> Caramel	
Thé Bio	2,80 €
Ceylan <u>ou</u> Bergamote <u>ou</u> Thé vert à la Menthe	
Infusion Bio	2,80 €
Verveine <u>ou</u> Tilleul <u>ou</u> Réglisse/menthe/fenouil	

apéritifs / vins

Muscat 5cl	2,50 €
Kyr 12cl	2,50 €
cassis <u>ou</u> mûre	
Martini 5cl	2,50 €
Vin, le verre 12cl	2,30 €

CÔTES DU RHÔNE Rouge (AOC)

1/4l	3,70 €
1/2l	7,00 €
1l	12,00 €

LANGUEDOC Rosé (AOP)

1/4l	3,70 €
1/2l	7,00 €
1l	12,00 €

Seulement avec un repas

Pastis 2cl	2,30 €
Whisky baby 2cl	3,00 €
Aberlour 10 ans d'âge	

petites faims

Sandwich Fromage	5,20 €	
St Nectaire <u>ou</u> Cantal <u>ou</u> Tome pays		
Sandwich Charcuterie	5,20 €	
Jambon cru <u>ou</u> jambon blanc <u>ou</u> saucisson <u>ou</u> pâté		
1/2 sandwich	2,60 €	
Assiette les 3 fromages de montagne	5,20 €	
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire		
Fromage blanc myrtille	4,50 €	
Fromage blanc châtaigne	4,50 €	
Gâteau au chocolat	4,90 €	
Gâteau maison fort en chocolat		
Délice aux noix	4,90 €	
Gâteau maison aux noix		
Duo de gâteaux	4,90 €	
Gâteau maison fort en chocolat et gâteau maison aux noix		
Lion, Kitkat, M&M'S, Smarties	2,00 €	
Chips 30g	1,00 € <u>ou</u> 100g	2,00 €

