

# La carte du Vallon

*Pour que la pause  
casse-croûte soit un  
plaisir, nous proposons  
des plats simples et  
goûteux, entre Auvergne  
et Méditerranée.*

*Ici, ni frites,  
ni gâteaux décongelés...  
Nos assiettes sont  
copieuses, à moins  
d'avoir un solide estomac  
vous ne viendrez pas  
à bout d'une salade  
et d'une assiette de  
charcuterie, n'hésitez  
pas à partager...*

*En apéritif, un petit  
Muscat de Rivesaltes,  
plein de soleil et si léger...*



## Nos salades

<b>Salade Aubrac</b> .....	11,50 €
Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux pasteurisé.	
<b>Salade Mont-Lozère</b> .....	11,50 €
Salade verte et tartines chaudes à la Tome douce du Mont Lozère au lait cru.	
<b>Salade Sud</b> .....	13,00 €
Tomates, salade verte, feta, anchois, olives et origan.	
<b>Salade verte</b> .....	5,00 €

## Nos assiettes

<b>La Belle assiette</b> .....	17,00 €
Charcuteries d'ici et d'ailleurs, salade à l'huile de noix, tartine chaude au Cantal doux et petits trucs goûteux.	
<b>La « Charcut' »</b> .....	14,00 €
Jambon cru, rosette, saucisse sèche, pâté de campagne, coppa, salade verte.	
<b>La « Végétarienne »</b> .....	13,50 €
Tomates, pois chiche, salade verte, maïs, betterave, noix.	
<b>L'assiette « Enfant »</b> .....	7,50 €
Jambon blanc, saucisse sèche, tomates, salade, fromage doux du Mont Lozère.	
<b>Velouté de potiron et châtaigne</b> .....	5,50 €

## Nos fromages

<b>Assiette des 3 fromages de montagne</b> .....	5,20 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire.	
<b>Fromage blanc myrtille</b> .....	4,50 €
<b>Fromage blanc châtaigne</b> .....	4,50 €

## Nos desserts

<b>Gâteau au chocolat</b> .....	4,90 €
Gâteau maison fort en chocolat.	
<b>Délice aux noix</b> .....	4,90 €
Gâteau maison aux noix.	
<b>Duo de gâteaux au chocolat</b> .....	4,90 €
Gâteau maison fort en chocolat. et gâteau aux noix	

## Et bien sûr, nos glaces !

# boissons fraîches

## NOS SPÉCIALITÉS

<b>Jus de pomme</b> Bio des Cévennes 25cl .....	2,90 €
<b>Cocktails sans alcool au jus de pomme</b> Bio des Cévennes 25cl.....	4,50 €
Vanille <u>ou</u> Cannelle <u>ou</u> Passion/Gingembre	
<b>Jus d'orange pressée</b> 15cl .....	3,80 €
<b>Bière blonde artisanale « La 48 »</b> 33cl .....	4,40 €
<b>Bière blanche artisanale « La 48 »</b> 33cl .....	4,40 €
<b>Cola « 48 » artisanal</b> 33cl .....	3,90 €
<b>Eau de source Le Villaret</b> 1l .....	Gratuit

## LES BOISSONS

Sirap à l'eau 25cl .....	2,40 €
<b>Les sirops classiques :</b> Anis, Cassis, Citron, Citron acide, Fraise, Framboise, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche.	
<b>Les marrants :</b> Barbe à papa, Caramel, Gingembre, Pain d'épices, Chaï.	
<b>Les goûteurs :</b> Chataîgne, Lavande, Mûre, Mirabelle, Violette, Jasmin, Fruit de la Passion.	
Diabolo 25cl .....	2,50 €
Orangina 25cl .....	2,50 €
Coca Cola 25cl .....	2,50 €
Cola «48» artisanal 33cl .....	2,90 €
Ice Tea pêche 25cl .....	2,50 €
Lait chaud ou froid 25cl .....	2,50 €
Panaché 25cl .....	2,50 €
Bière 1664 25cl .....	3,00 €
Bière blonde artisanale « La 48 » 33cl .....	4,40 €
Bière blanche artisanale « La 48 » 33cl .....	4,40 €
Limonade 25cl .....	2,30 €
Vittel 25cl .....	2,30 €
Quezac 50cl .....	2,80 €
Perrier 33cl .....	2,50 €
Suppl. sirap ou citron .....	0,30 €
Jus d'orange GRANINI 25cl .....	2,70 €
Jus de fraise GRANINI 25cl .....	2,70 €
Jus d'ananas GRANINI 25cl .....	2,70 €
Jus d'abricot GRANINI 25cl .....	2,70 €

## glaces

<b>Glace de Lozère</b> .....	3,40 €
Chocolat <u>ou</u> vanille <u>ou</u> caramel beurre salé <u>ou</u> sorbet fraise	
<b>Solero</b> .....	2,50 €
Sorbet Citron/menthe <u>ou</u> Fruits Rouges	
<b>Cornetto</b> .....	3,00 €
Chocolat <u>ou</u> Vanille	
<b>Haribo</b> .....	3,00 €
Vanille + coulis fraise + bonbons	
<b>Magnum</b> .....	3,40 €
Classic <u>ou</u> Caramel <u>ou</u> double chocolat	
<b>Ben &amp; Jerry's</b> .....	3,20 €
Bâtonnet vanille + cookie	

# boissons chaudes

<b>Café bio équitable</b> 100% Arabica .....	1,50 €
<b>Grand café bio équitable</b> 100% Arabica .....	2,80 €
<b>Grand Café au Lait</b> .....	2,80 €
<b>Chocolat au lait</b> .....	3,00 €
<b>Lait chaud</b> .....	3,00 €
Chaï <u>ou</u> Pain d'épices <u>ou</u> Caramel	
<b>Thé Bio</b> .....	2,80 €
Ceylan <u>ou</u> Bergamote <u>ou</u> Thé vert à la Menthe	
<b>Infusion Bio</b> .....	2,80 €
Verveine <u>ou</u> Tilleul <u>ou</u> Réglisse/menthe/fenouil	

## apéritifs / vins

<b>Muscat</b> 5cl .....	2,50 €
<b>Kyr</b> 12cl .....	2,50 €
cassis <u>ou</u> mûre	
<b>Martini</b> 5cl .....	2,50 €
<b>Vin, le verre</b> 12cl .....	2,50 €

### CÔTES DU RHÔNE Rouge (AOC)

1/4l .....	4,50 €
1/2l .....	8,00 €
1l .....	14,00 €

### LANGUEDOC Rosé (AOP)

1/4l .....	4,50 €
1/2l .....	8,00 €
1l .....	14,00 €

### Seulement avec un repas

<b>Pastis</b> 2cl .....	2,50 €
<b>Whisky baby</b> 2cl .....	3,00 €
Aberlour 10 ans d'âge	

## petites faims

<b>Sandwich Fromage</b> .....	5,20 €	
St Nectaire <u>ou</u> Cantal <u>ou</u> Tome pays		
<b>Sandwich Charcuterie</b> .....	5,20 €	
Jambon cru <u>ou</u> jambon blanc <u>ou</u> saucisson <u>ou</u> pâté		
<b>1/2 sandwich</b> .....	2,60 €	
<b>Assiette les 3 fromages de montagne</b> .....	5,20 €	
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire		
<b>Fromage blanc myrtille</b> .....	4,50 €	
<b>Fromage blanc châtaigne</b> .....	4,50 €	
<b>Gâteau au chocolat</b> ..	4,90 €	
Gâteau <b>maison</b> fort en chocolat		
<b>Délice aux noix</b> .....	4,90 €	
Gâteau <b>maison</b> aux noix		
<b>Duo de gâteaux</b> .....	4,90 €	
Gâteau <b>maison</b> fort en chocolat et gâteau au noix		
<b>Twix, Mars, Kitkat, M&amp;M'S, Smarties</b> .....	2,00 €	
<b>Chips</b> 30g .....	1,00 € <u>ou</u> 100g .....	2,50 €

