

La carte du Vallon

*Pour que la pause
casse-croûte soit un
plaisir, nous proposons
des plats simples et
goûteux, entre Auvergne
et Méditerranée.*

*ici ni hamburger,
ni gâteau décongelé...
Nos assiettes sont
copieuses, à moins
d'avoir un solide estomac
vous ne viendrez pas
à bout d'une salade
et d'une assiette de
charcuterie, n'hésitez pas
à partager...*

*En apéritif, un petit
Muscat de Rivesaltes,
plein de soleil et si léger...*



Nos salades

Salade Aubrac	12,50 €
Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux pasteurisé.	
Salade Mont-Lozère	12,50 €
Salade verte et tartines chaudes à la Tome douce du Mont Lozère au lait cru.	
Salade Sud	14,00 €
Tomates, salade verte, feta, anchois, olives et origan.	
Salade verte	5,50 €

Nos assiettes

La Belle assiette	18,00 €
Charcuteries d'ici et d'ailleurs, salade à l'huile de noix, tartine chaude au Cantal doux et petits trucs goûteux.	
La « Charcut' »	15,00 €
Jambon cru, rosette, saucisse sèche, pâté de campagne, coppa et salade verte.	
La « Végétarienne »	14,50 €
Tomates, pois chiches, salade verte, maïs, betterave et noix.	
L'assiette « Enfant »	8,50 €
Jambon blanc, saucisse sèche, tomates, salade et Cantal doux pasteurisé.	
Velouté de potiron et châtaigne	6,50 €

Nos fromages

Assiette des 3 fromages de montagne	5,70 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire.	
Fromage blanc myrtille	5,00 €
Fromage blanc châtaigne	5,00 €

Nos desserts

Gâteau au chocolat	5,50 €
Gâteau maison fort en chocolat.	
Délice aux noix	5,50 €
Gâteau maison aux noix.	
Duo de gâteaux	5,50 €
Gâteau maison fort en chocolat et gâteau maison aux noix.	

Et bien sûr, nos glaces !

boissons fraîches

NOS SPÉCIALITÉS

Jus de pomme Bio des Cévennes 25cl	2,90 €
Cocktails sans alcool au jus de pomme Bio des Cévennes 25cl.....	4,50 €
Vanille <u>ou</u> Cannelle <u>ou</u> Passion/Gingembre	
Jus d'orange pressée 15cl	3,80 €
Bière blonde artisanale « La 48 » 33cl	4,50 €
Bière blanche artisanale « La 48 » 33cl	4,50 €
Cola « 48 » artisanal 33cl	3,00€
Eau de source Le Villaret 1l	Gratuit

LES BOISSONS

Sirop à l'eau 25cl 2,40 €

Les sirops classiques : Anis, Cassis, Citron, Citron acide, Fraise, Framboise, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche.

Les marrants : Barbe à papa, Caramel, Gingembre, Pain d'épices, Chaï.

Les goûteurs : Chataîgne, Lavande, Mûre, Mirabelle, Violette, Jasmin, Fruit de la Passion.

Diabolo 25cl	2,70 €
Orangina 25cl	2,70 €
Coca Cola 25cl	2,70 €
Cola «48» artisanal 33cl.....	3,00 €
Ice Tea pêche 25cl	2,70 €
Lait chaud ou froid 25cl	2,50 €

Panaché 25cl	2,70 €
Bière 1664 25cl	3,00 €
Bière blonde artisanale « La 48 » 33cl	4,50 €
Bière blanche artisanale « La 48 » 33cl	4,50 €

Limonade 25cl	2,40 €
Vittel 25cl	2,30 €
Quezac eau gazeuse 50cl	3,00 €
Suppl. sirop ou citron	0,30 €

Jus d'orange GRANINI 25cl	2,70 €
Jus de fraise GRANINI 25cl	2,70 €
Jus d'ananas GRANINI 25cl	2,70 €
Jus d'abricot GRANINI 25cl	2,70 €

glaces

Glace de Lozère 3,40 €
Chocolat ou vanille ou caramel beurre salé ou sorbet fraise

Twister 2,50 €
Cassis/Myrtille/Framboise ou Citron/Myrtille/Pomme

Cornetto 3,00 €
Chocolat

Haribo..... 3,00 €
Vanille + coulis fraise + bonbons

Magnum 3,40 €
Amandes ou Utopia noisettes ou Caramel ou

Double chocolat

boissons chaudes

Café bio équitable 100% Arabica	1,50 €
Grand café bio équitable 100% Arabica	2,80 €
Grand Café au Lait	2,80 €
Chocolat au lait	3,00 €
Lait chaud	3,00 €
Chaï <u>ou</u> Pain d'épices <u>ou</u> Caramel	
Thé Bio	2,80 €
English breakfast <u>ou</u> Bergamote <u>ou</u> Thé vert à la Menthe	
Infusion Bio	2,80 €
Verveine <u>ou</u> Tilleul <u>ou</u> Réglisse/menthe/fenouil	

apéritifs / vins

Muscato 5cl 2,70 €

Kyr 12cl 2,70 €
cassis ou mûre

Martini 5cl 2,70 €

Vin, le verre 12cl 2,50 €

CÔTES DU RHÔNE Rouge (AOC)

1/4l 4,50 €

1/2l 8,00 €

1l 14,00 €

LANGUEDOC Rosé (AOP)

1/4l 4,50 €

1/2l 8,00 €

1l 14,00 €

Seulement avec un repas

Pastis 2cl 2,70 €

Whisky baby 2cl 3,00 €

Whisky..... 4cl 6,00 €

Aberlour 10 ans d'âge

petites faims

Sandwich Fromage..... 5,50 €
St Nectaire ou Cantal ou Tome pays

Sandwich Charcuterie 5,50 €
Jambon cru ou jambon blanc ou saucisson ou pâté

1/2 sandwich 2,80 €

Assiette les 3 fromages de montagne 5,70 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire

Fromage blanc myrtille 5,00 €

Fromage blanc châtaigne 5,00 €

Gâteau au chocolat 5,50 €
Gâteau **maison** fort en chocolat

Délice aux noix 5,50 €
Gâteau **maison** aux noix

Duo de gâteaux 5,50 €
Gâteau **maison** fort en chocolat et gâteau **maison** aux noix

Mars, Twix, Kitkat, M&M'S, Smarties..... 2,00 €

Chips Aveyron 60g.....2,00 € ou 125g 3,50 €

