

La carte d'été du Vallon

Pour que la pause casse-croûte soit un plaisir, nous proposons des plats simples et goûteux, entre Auvergne et Méditerranée.

ici ni hamburger, ni gâteau décongelé... Nos assiettes sont copieuses, à moins d'avoir un solide estomac vous ne viendrez pas à bout d'une salade et d'une assiette de charcuterie, n'hésitez pas à partager...

En apéritif, un petit Muscat de Rivesaltes, plein de soleil et si léger ou notre citronnade bio maison, tellement rafraîchissante !



Nos salades

Salade Aubrac	13,00 €
Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux pasteurisé.	
Salade Mont-Lozère	13,00 €
Salade verte et tartines chaudes à la tome douce du Mont Lozère au lait cru.	
Salade Sud	14,50 €
Tomates, concombre, salade verte, feta, anchois, toast de tapenade, olives et origan.	
Salade verte	5,50 €

Nos assiettes

La Belle assiette	19,00 €
Charcuteries d'ici et d'ailleurs, salade avec vinaigrette à l'huile de noix et filet de truite bio fumée, petits trucs goûteux et fromage blanc au roquefort et aux noix.	
La « Charcut' »	16,00 €
Jambon cru, rosette, saucisse sèche, pâté de campagne, rillettes et salade verte.	
La « Végétarienne »	15,00 €
Riz, tomates, pois chiches, salade verte, maïs, betterave et pastèque.	
L'assiette « Enfant »	9,00 €
Jambon blanc, saucisse sèche, tomates, salade et cantal doux pasteurisé.	

Nos fromages

Assiette 3 fromages de montagne	6,00 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire.	
Fromage blanc myrtille	5,30 €
Fromage blanc châtaigne	5,30 €

Nos desserts

Coupelle de pastèque	4,50 €
Gâteau au chocolat	6,00 €
Gâteau maison fort en chocolat.	
Délice aux noix	6,00 €
Gâteau maison aux noix.	
Duo de gâteaux	6,00 €
Gâteau maison fort en chocolat et gâteau maison aux noix.	

Et bien sûr, nos glaces !

boissons fraîches

NOS SPÉCIALITÉS

Jus de pomme Bio des Cévennes	25cl	2,90 €
Citronnade Bio Maison	25cl	3,50 €
Cocktails sans alcool au jus de pomme Bio des Cévennes	25cl	4,50 €
Vanille <u>ou</u> Cannelle <u>ou</u> Passion/Gingembre		
Jus d'orange pressée	15cl	3,80 €
Bière blonde artisanale « La 48 »	33cl	4,80 €
Bière blanche artisanale « La 48 »	33cl	4,80 €
Cola « 48 » artisanal	33cl	3,00 €
Eau de source Le Villaret	1l	Gratuit

LES BOISSONS

Sirop à l'eau 25cl 2,40 €

Les sirops classiques : Anis, Cassis, Citron, Citron acide, Fraise, Framboise, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche.

Les marrants : Barbe à papa, Caramel, Gingembre, Pain d'épices, Chai.

Les goûteurs : Châtaigne, Lavande, Mûre, Mirabelle, Violette, Jasmin, Fruit de la Passion.

Diabolo	25cl	2,70 €
Orangina	25cl	2,70 €
Coca Cola	25cl	2,70 €
Cola «48» artisanal	33cl	3,00 €
Ice Tea pêche	25cl	2,70 €
Lait chaud ou froid	25cl	2,50 €
Panaché	25cl	2,70 €
Bière 1664	25cl	3,00 €
Bière blonde artisanale « La 48 »	33cl	4,80 €
Bière blanche artisanale « La 48 »	33cl	4,80 €
Limonade	25cl	2,40 €
Vittel	25cl	2,30 €
Quezac eau gazeuse	50cl	3,00 €
Suppl. sirop ou citron		0,30 €
Jus d'orange GRANINI	25cl	2,70 €
Jus de fraise GRANINI	25cl	2,70 €
Jus d'ananas GRANINI	25cl	2,70 €
Jus d'abricot GRANINI	25cl	2,70 €

glaces

Glace de Lozère	3,40 €
Chocolat <u>ou</u> vanille <u>ou</u> caramel beurre salé <u>ou</u> sorbet fraise	
Twister (glace à l'eau)	2,50 €
Cassis/Myrtille/Framboise <u>ou</u> Pêche/Orange/Framboise	
Haribo	3,00 €
Vanille + coulis fraise + bonbons	
Magnum	3,40 €
Utopia noisettes <u>ou</u> Caramel <u>ou</u> Amandes <u>ou</u> Double chocolat	

boissons chaudes

Café bio équitable 100% Arabica	1,50 €
Grand café bio équitable 100% Arabica	2,80 €
Grand Café au Lait	2,80 €
Chocolat au lait	3,00 €
Lait chaud	3,00 €
Chai <u>ou</u> Pain d'épices <u>ou</u> Caramel	
Thé Bio	2,80 €
English breakfast <u>ou</u> Earl grey <u>ou</u> Thé vert à la Menthe	
Infusion Bio	2,80 €
Verveine <u>ou</u> Tilleul <u>ou</u> Réglisse/menthe/fenouil	

apéritifs / vins

Muscat	5cl	2,70 €
Kyr	12cl	2,70 €
cassis <u>ou</u> mûre		
Martini	5cl	2,70 €
Vin, le verre	12cl	2,50 €

CÔTES DU RHÔNE Rouge (AOC)	
1/4l	4,50 €
1/2l	8,00 €
1l	14,00 €

LANGUEDOC Rosé (AOP)	
1/4l	4,50 €
1/2l	8,00 €
1l	14,00 €

Seulement avec un repas

Pastis	2cl	2,70 €
Whisky baby	2cl	3,00 €
Whisky entier	4cl	6,00 €
Aberlour 10 ans d'âge		

petites faims

Sandwich Fromage	6,50 €
St Nectaire <u>ou</u> Cantal <u>ou</u> Tome du Mont Lozère	
Sandwich Charcuterie	6,50 €
Jambon cru <u>ou</u> jambon blanc <u>ou</u> saucisson <u>ou</u> pâté	
1/2 sandwich	3,30 €
Assiette les 3 fromages de montagne	6,00 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire	
Fromage blanc myrtille <u>ou</u> châtaigne	5,30 €
Coupelle de pastèque	4,50 €
Gâteau au chocolat	6,00 €
Gâteau maison fort en chocolat	
Délice aux noix	6,00 €
Gâteau maison aux noix	
Duo de gâteaux	6,00 €
Gâteau maison fort en chocolat et gâteau au noix	
Mars, Twix, Kitkat, M&M'S, Smarties	2,00 €
Chips 60g 2,00 € <u>ou</u> 125g 3,50 €	
de l'Aveyron	

